

POGOJI POSLOVANJA IN VARNOSTNI NAČRT (protokol) USPOSABLJANJA KANDIDATOV ZA REŠEVALCE NA DIVJIH VODAH PO PROGRAMU C:

A. POGOJI POSLOVANJA USPOSABLJANJA ZVU-RDV-C (od 1. februarja 2021 do spremembe Pogojev poslovanja usposabljanja ZVU-RDV-C)

ZAVOD ZA VARSTVO PRED UTOPI TVAMI (ZVU) je uradni pooblaščen izvajalec usposabljanj za reševalce iz divje vode v okviru programa C (RDV-C) Uprave RS za zaščito in reševanje (URSZR).

1. Okvirni program usposabljanja

Usposabljanje je razdeljeno na:

- teoretično usposabljanje iskanja in reševanja iz vode in vravnih tehnik,
- praktične vaje iskanja in reševanja iz tekoče in divje vode ter vravnih tehnik

Usposabljanje je razdeljeno na vsebinske sklope, ki se bodo izvajali ločeno po dnevih v času razpisanega termina. Urnik usposabljanja znotraj dni v razpisanem terminu je predvsem odvisen od vremenskih razmer, vodostaja reke Soče in vseh ostalih dejavnikov, ki bi lahko kakorkoli vplivali na varnost udeležencev in inštruktorjev na usposabljanju.

Urnik usposabljanja: Večino dni usposabljanje poteka v kajakaškem centru v Solkanu, v ostalih dneh pa na primernih lokacijah na rekah Soči in Koritnici ali drugih rekah v zgornjem Posočju. Usposabljanje načeloma poteka vsak dan v času med 6:00 in 22:00 uro z odmorom za kosilo (1 x pa lahko tudi med 22:00 uro zvečer in 6:00 uro zjutraj). Vsebinski sklopi in število ur za posamezni sklop so opredeljeni v programu – C.

Predstavljeni program je samo okvirni. ZVU si kot izvajalec usposabljanja pridržuje pravico do spremembe kraja in lokacij izvajanja usposabljanja, do sprememb terminov usposabljanja, do vsebinskih zamenjav in prilagoditev znotraj programa glede na vodostaj, vremenske razmere in druge objektivne razloge, ki pogojujejo izvajanje usposabljanja.

Udeleženci so o vsebinah in spremembah urnika obveščeni sproti oziroma za vsak dan posebej.

2. Število udeležencev na usposabljanju

Največje možno število udeležencev na posameznem usposabljanju je 18, najmanjše pa 9 (manjše število udeležencev je možno samo po dogovoru o prilagoditvi cene).

3. Pogoji prijave

Na usposabljanje se sprejme kandidate, ki so:

- plačali kotizacijo;
- poslali pravilno izpolnjeno in lastnoročno podpisano Prijavnico ter Privolitev za obdelavo in uporabo osebnih podatkov;
- so poslali potrdilo o opravljeni prvi pomoči pri Rdečem križu Slovenije;
- so poslali potrdilo opravljenem zdravniškem pregledu za reševalce iz vode v RS; so uspešno opravili plavalni preizkus;
- ter imajo popolno osebno opremo.

4. Rezervacija mesta na usposabljanju

Rezervacija mesta na usposabljanju je potrjena po prejemu plačila kotizacije. Plačilo kotizacije je najmanj 5 koledarskih dni pred pričetkom usposabljanja. Predhodne rezervacije prostih mest na usposabljanju niso možne.

5. Preizkus znanja plavanja

V primeru neuspešno opravljenega preizkusa plavanja se kandidatu ne dovoli udeležbe na usposabljanju, vendar se mu delno povrne kotizacijo. Zadrži se stroške preizkusa plavanja (skupinski preizkus) v višini 65,00 €.

6. Osebna oprema udeleženca

V primeru nepopolne osebne opreme se kandidata zavrne z usposabljanja. V tem primeru se zneska kotizacije ne vrača.

7. Odpoved ali sprememba termina usposabljanja

ZVU si pridržuje pravico do odpovedi ali spremembe datuma usposabljanja v kolikor je prijav premalo ali pa druge okoliščine ne dopuščajo izvedbe usposabljanja. Kandidatu se ponudi prerazporeditev na drug termin v ali pa se mu 100% povrne plačano kotizacijo.

8. Odjava ali prekinitev udeležbe na usposabljanju

V primeru, da se udeleženec odjavi do najkasneje 3 dni pred pričetkom usposabljanja, dobi povrnjene vse stroške. Kdor zadnji rok za odjavo zamudi, se mu obračunajo stroški organizacije usposabljanja v višini 110,00 €. Kandidat mora odjavo obvezno sporočiti preko elektronske pošte urban.herzog@voda-resevanje.si.

V primeru, da kandidat iz kakršnegakoli razloga prekine svojo udeležbo na usposabljanju, lahko manjkajoče vsebine opravlja na enem od prihodnjih razpisanih terminov usposabljanja ZVU-RDV-C, v časovnem okviru enega koledarskega leta. V nasprotnem primeru se plačane kotizacije ne vrača.

9. Zavarovanje udeležencev usposabljanja

Udeležba na usposabljanju ZVU-RDV-C pomeni udeležbo udeleženca v potencialno nevarnih aktivnostih, ki lahko pripeljejo do poškodb, invalidnosti ali celo smrti.

Tega se morajo zavedati vsi udeleženci in sprejeti tveganja, povezana s temi dejavnostmi.

Udeležencem svetujemo, da imajo urejeno lastno zdravstveno in nezgodno zavarovanje.

V času usposabljanja ZVU-RDV-C udeleženci s strani ZVU niso zdravstveno ali nezgodno zavarovani.

ZVU v času usposabljanja ne odgovarja za izgubo ali poškodovanje osebne lastnine, predmetov ali opreme udeležencev, ki je nastala kjerkoli in kadarkoli med potekom usposabljanja ZVU-RDV-C.

10. Psihofizična pripravljenost in zdravstveno stanje udeležencev:

Vsi kandidati za usposabljanje za reševalce iz vode na divjih vodah po programu C morajo že pred prijavo na usposabljanje opraviti zdravniški pregled za reševalce iz vode v Republiki Sloveniji!

Zaradi napornega urnika usposabljanja in naporne narave praktičnih vaj reševanja iz divje vode morajo biti vsi udeleženci v dobri psihofizični kondiciji in zdravstvenem stanju.

V kolikor imajo udeleženci usposabljanja kakršnokoli poškodbo, bolezen ali drugo obliko zdravstvenega stanja, ki lahko vpliva na njihovo udeležbo na usposabljanju, so to dolžni sporočiti vodji usposabljanja in vsem sodelujočim inštruktorjem še pred pričetkom usposabljanja. V kolikor se izkaže, da zaradi slabe psihofizične pripravljenosti in/ali zdravstvenega stanja niso sposobni ustrezno in varno sodelovati na praktičnih vajah, jih inštruktor lahko zavrne z usposabljanja. V takšnem primeru se plačane kotizacije ne vrača.

Udeleženci v času usposabljanja prav tako ne smejo biti pod vplivom alkohola ali drugih psihoaktivnih snovi. Inštruktorji ZVU si pridržujejo pravico, da kadarkoli v času usposabljanja zavrnejo prisotnost udeleženca, ki je pod vplivom alkohola ali drugih psihoaktivnih snovi. V takšnem primeru se plačane kotizacije ne vrača.

11. Odgovornost udeleženca usposabljanja ZVU-RDV-C

Usposabljanje za reševalce iz divje vode na divjih vodah po programu C (RDV-C) vsebuje potencialno nevarne aktivnosti, ki lahko privedejo do poškodb, invalidnosti ali celo smrti. Tudi poklicna tveganja pri opravljanju poklica reševalca iz divje vode lahko vodijo do poškodb, invalidnosti ali celo smrti. Udeležencem priporočamo, da pridejo na usposabljanje dobro psihofizično pripravljeni, v dobrem zdravstvenem stanju in s čim več predhodnimi izkušnjami in znanji povezanimi z divjimi vodami.

- Vsak udeleženec usposabljanja ZVU-RDV-c se usposabljanja udeležuje na lastno odgovornost.
- Vse vaje na usposabljanju, ki vsebujejo delo na višini ali ob vodi in v vodi, se lahko izvajajo izključno pod nadzorom inštruktorjev ZVU. Udeležencem je v celotnem času usposabljanja strogo prepovedano izvajanje tovrstnih vaj ali drugih aktivnosti na višini in ob vodi ter v vodi brez nadzora inštruktorjev ZVU.
- Vsak udeleženec usposabljanja je zaradi nevarnosti utopitve in možnosti poškodb dolžan poskrbeti za pravilno uporabo osebne in skupne opreme ter izvajanje vseh tehnik in postopkov na praktičnih vajah v skladu z navodili in dogovori in sicer na vseh mestih, kjer se bodo le te izvajale.

- Pred vsako posamezno vajo inštruktorji podajo navodila za izvedbo in varnostna navodila.
- O vseh nejasnostih glede izvajanja reševalnih tehnik in uporabe opreme je udeleženec usposabljanja dolžan zahtevati pojasnilo.
- O vseh poškodbah oseb in opreme je udeleženec dolžan opozoriti inštruktorje in organizatorja usposabljanja.
- Vsak udeleženec je na praktičnih vajah dolžan dosledno upoštevati vsa navodila inštruktorjev ZVU ter dogovorjena pravila in postopke.
- Poklicna kvalifikacija reševalca iz divje vode zahteva od posameznika ustrezne psihofizične sposobnosti, tehnična in teoretična znanja ter zavedanje vseh poklicnih tveganj, ki jim je reševalec izpostavljen zaradi narave svojega dela. Vsak, ki želi postati reševalec iz vode na divjih vodah po programu C mora izkazati svojo sposobnost z uspešno udeležbo na usposabljanju in na končnem preizkusu za reševalce iz vode. Od udeležencev se zato pričakuje, da so sposobni opraviti vse praktične vaje. V kolikor udeleženec misli, da je določena vaja prezahtevna in ne želi sodelovati mora o tem obvezno obvestiti inštruktorje.
- Udeležencu za katerega inštruktorji tekom praktičnih vaj ocenijo, da psihofizično ni sposoben izvajati praktičnih vaj ali ustrezno slediti navodilom inštruktorjev ter, da s tem ogroža sebe in vse ostale sodelujoče, se odpove možnost nadaljnje udeležbe in sodelovanja na usposabljanju.
- V primeru udeleženčevega neupoštevanja ali neskladja z zgoraj naštetimi pravili se udeležencu odpove možnost nadaljnje udeležbe in sodelovanja na usposabljanju, plačane kotizacije pa se ne vrača.

B. VARNOSTNI NAČRT (protokol) USPOSABLJANJA KANDIDATOV ZA REŠEVALCE NA DIVJIH VODAH PO PROGRAMU C.

Večina usposabljanja bo potekala v Bovcu na in ob reki Soči in ostalih rekah v okolici Bovca, Kobarida in Tolmina (izbira delovnih lokacij in rečnih odsekov je odvisna od vremenskih razmer, števila udeležencev in vodostaja) ter predvidoma en dan (če to dovoljuje vodostaj in vremenske razmere) na in ob reki Soči v kajakaškem centru KKSE v Solkanu.

1. Cilj usposabljanja in programa ter izvajalec usposabljanja

Cilji programa so udeležence:

- seznaniti s pogoji, postopki in načini izvajanja zaščite, reševanja in pomoči na tekočih vodah in vodah z divje-vodnimi tvorbami,
- seznaniti s predpisi, ki urejajo področje reševanja iz vode,
- usposobiti za ocenjevanje nevarnosti na divjih vodah in divje-vodnih tvorbah,
- seznaniti z zaščitnimi in varnostnimi ukrepi za preprečevanje nesreč z utapljanjem,
- seznaniti s teorijo reševanja na divjih vodah in povezanih vsebin,
- usposobiti udeležence za pravilno uporabo zaščitne opreme in opreme za reševanje iz vode,
- usposobiti za osebno reševanje na tekočih vodah,
- usposobiti za reševanje iz vode v primeru nesreče na divjih vodah,

Na podlagi ZAKONA O VARSTVU PRED UTOPI TVAMI usposabljanje poteka po Programu C, ki je namenjen usposabljanju reševalcev iz vode na divjih vodah.

Izvajalec usposabljanja je **ZAVOD ZA VARSTVO PRED UTOPI TVAMI - ZVU** ki zagotovi usposobljene inštruktorje in njihovo zadostno število.

2. Kraj izvedbe usposabljanja in udeleženci

Praktično in teoretično usposabljanje se izvaja na naslednjih lokacijah:

- ☐ v dolini Soče v okolici Bovca (prikaz vravnih tehnik in sistemov);
- ☐ na in ob reki Soči in ostalih rekah v okolici Bovca, Kobarida in Tolmina;
- ☐ na mirnem delu Soče nad kajakaškim centrom KKSE;
- ☐ na kajakaški progi na reki Soči v Solkanu (kajakaški center KKSE);
- ☐ Kal-Koritnica (teoretični del)

Kajakaški center KKSE in okolica, mirni del Soče pod solkanskim mostom, kajakaški poligon na reki Soči v Solkanu, odsek reke s hitro tekočo vodo pod poligonom in druge lokacije ali odseki na in ob reki Soči in ostalih rekah v okolici Bovca, Kobarida in Tolmina, so namenjeni učenju, ponavljanju in urjenju tehnik reševanja iz vode in izvajanju praktičnih vaj za reševanje iz divje vode in vrvnih tehnik (v nadaljevanju je vse zajeto v terminu praktične vaje). Teoretični del se izvaja v Kal-Koritnici (v nadaljevanju: teorija)

Udeleženci usposabljanja so polnoletne osebe, ki so se prijavile in izpolnile vse ostale pogoje za udeležbo na usposabljanju. Za udeležbo na usposabljanju morajo tudi lastnoročno podpisati ta dokument.

3. Predvidene aktivnosti in časovni načrt:

Usposabljanje bo potekalo **v dveh delih v objavljenih datumih**, med 6.00 in 22.00 uro (1 dan pa tudi med 20:00 in 5 :00 uro naslednjega dne - nočni trening). Usposabljanje je razdeljeno na:

- teoretično usposabljanje reševanja iz vode na divjih vodah in povezanih vsebin,
- praktične vaje reševanja iz tekoče in divje vode ter povezanih vsebin.

Usposabljanje je razdeljeno na vsebinske sklope, ki se bodo izvajali ločeno po dnevih v času razpisanega termina. Urnik usposabljanja znotraj dni v razpisanem terminu je predvsem odvisen od vremenskih razmer, vodostaja reke Soče in vseh ostalih dejavnikov, ki bi lahko kakorkoli vplivali na varnost udeležencev in inštruktorjev na usposabljanju.

Zaradi zgoraj naštetih razlogov so možne spremembe urnika. Udeleženci so o spremembah urnika obveščeni vsak dan posebej.

Urn timer usposabljanja

Usposabljanje načeloma poteka vsak dan med 6:00 in 22:00 uro z odmorom za kosilo.

Vsebinski sklopi in število ur za posamezni sklop so opredeljeni v programu – C.

Preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti se praviloma izvede prvi dan usposabljanja oziroma vsaj pred pričetkom praktičnih vaj.

4. Načrtovana oprema za izvedbo usposabljanja

Udeleženci usposabljanja za potrebe usposabljanja uporabljajo osebno in skupno opremo za reševanje iz vode.

OBVEZNA popolna osebna oprema udeleženca:

- OBVEZNA OPREMA:
- Primerna oblačila za vodo (neoprenska ali suha obleka) dovolj topla za uporabo v mrzli vodi in pokrivalo za toplotno zaščito glave Priporočamo 5 mm neoprensko obleko z integrirano neoprensko kapuco ali suho obleko z neoprensko kapo.
- Obuvalo: posebni čevlji za soteskanje ali kajak z močnim podplatom. V najslabšem primeru lahko tudi športni copati ali lahki nizki treking čevlji. Oboje mora imeti močan podplat in gumo, ki ne drsi na mokrem.
- Neoprenske nogavice..Priporočamo debelino 3 do 5 mm
- Čelada za vodne športe (s certifikatom EN 1385), alpinistične čelade niso primerne.
- Plovni pripomoček (rešilni jopič) ustrezne velikosti s sistemom za hitro odpiranje v sili pod obremenitvijo. Rešilni jopič naj ima velike žepe v katere lahko spravite vso tehnično opremo (vponke, gurno, škripce...) COWTAIL NI NA SEZNAMU OBVEZNE OSEBNE OPREME Vendar ZELO PRIPOROČAMO, DA GA VSEENO PRINESETE!!! Prinesite kratki cowtail na nerjavečem obročku in z veliko HMS vponko z matico in keylock sistemom zapiranja (dolgi cowtaili za kajak šole niso primerni).
- Nož za uporabo v vodi (zložljiv ali s fiksnim rezilom).
- Piščalka za uporabo v mokrih pogojih.
- Vrv za reševanje iz vode, dolžine najmanj 18 m (priporočamo dolžino 18 do 25 metrov). Vrv mora biti čim močnejša, narejena pa mora biti iz plašča in jedra kar omogoča njeno uporabo pri vrvnih tehnikah!
- Pas za nošenje vrvi za reševanje iz vode.
- Lahko je tudi sistem kjer je tulec za nošenje vrvi že pritrjen na pasu (bolj univerzalno).
- 4 x hruškaste (HMS) vponke z matico (priporočamo key lock sistem zapiranja) in CE/UIAA certifikatom.

- 3 x škripec zvonaste oblike in s premičnimi stranicami. Škipci morajo imeti kovinsko kolesce in zaprt vodotesen ležajni system, ki omogoča največjo učinkovitost v smislu zmanjševanja trenja, hkrati pa morajo imeti čim večjo delovno nosilnost glede na njihovo velikost.
- 2 x prusikova zanka narejena iz 6 mm pomožne vrvice (Prussic), pomožna vrvica mora imeti CE/UIAA certifikat. Zanki morata biti zaključeni z dvojnim ribiškimi vozli. Notranja dolžina ene zanke mora biti 70 cm, notranja dolžina druge zanke pa 55 do 57 cm.
- 5 m cevastega traku – »gurtina« (za plezanje - alpinizem) s CE/UIAA certifikatom, nosilnost min. 15 kN.
- Pisalo in zvezek za zapiske.
- 4 m vrvice premera 6 do 8 mm, ki se bo uporabljala za vadbo vozlov. Vrvica ni nujno, da ima certifikat, je pa najbolje, da je tudi ta kar pomožna vrvica kot za prusikove zanke.
- 3 x AA baterijske vložke.

Skupna oprema:

- tehnična oprema (vponke, škipci, vrvi, sidrni trakovi...),
- raft,
- vesla,
- ovira za vajo plavanja preko ovire.

5. Varnostni ukrepi

Udeleženci usposabljanja so z uspešno opravljenim preizkusom znanja plavanja in plavalnih sposobnosti dokazali, da so psihofizično sposobni za nadaljevanje usposabljanja.

- Maksimalno število udeležencev na enega inštruktorja je 12.
- Prvi varnostni element je notranja organizacija vsake vadbene skupine v pare ali trojke. Ta notranja organizacija se izvede pred vsakim vadbenim blokom, ki se odvija na ali ob vodi. S tem se zagotovi boljši pregled kaj se dogaja s posameznimi udeleženci tudi znotraj vadbene skupine.
- Pri izvedbi vseh vaj na vodi se delo v skupini vedno organizira tako, da del udeležencev varuje nizvodno pod mestom kjer se izvaja vaja. En član skupine pa v določenih primerih opazuje dogajanje v vodi in na vodi nad mestom izvajanja vaje (zgornji opazovalec).
- Pred vstopom kogarkoli od udeležencev v vodo mora biti vzpostavljena komunikacija (verbalna ali z znaki) med vsemi udeleženci vaje. Komunikacija mora biti vzpostavljena med vsemi udeleženci vaje tako med tistimi, ki bodo vstopili v vodo kot tudi med tistimi, ki varujejo. Šele, ko vsi potrdijo, da so pripravljeni, se vaja začne izvajati.
- Zgornji opazovalec po pregledu vodne površine nad mestom izvajanja vaje kot zadnji potrdi, da je vstop v vodo mogoč. V vseh primerih brez izjeme, tisti udeleženci, ki bodo vstopili v vodo, opravijo pregled vodne površine nad mestom izvajanja vaje tudi sami. V kolikor zaradi specifičnosti vaje zgornjega opazovalca ni, je to še posebej pomembno.
- V vodi je hkrati vedno minimalno število oseb, torej samo tisti, ki izvajajo samo vajo. Vsi ostali so udeleženi pri varovanju ali pa so opazovalci, ki pa so v stalni pripravljenosti za posredovanje.
- Vse vaje na usposabljanju, ki vsebujejo delo na višini ali ob vodi in v vodi, se izvajajo pod nadzorom inštruktorjev. Udeležencem je v celotnem času usposabljanja strogo prepovedano izvajanje tovrstnih vaj ali drugih aktivnosti na višini in ob vodi ter v vodi brez nadzora inštruktorjev.
- Vsak udeleženec usposabljanja je zaradi nevarnosti utopitve in možnosti poškodb dolžan poskrbeti za pravilno uporabo osebne in skupne opreme ter izvajanje vseh tehnik in postopkov na praktičnih vajah v skladu z navodili in dogovori in sicer na vseh mestih, kjer se bodo le te izvajale.
- Pred vsako posamezno vajo inštruktorji podajo navodila za izvedbo in varnostna navodila.
- O vseh nejasnostih glede izvajanja reševalnih tehnik in uporabe opreme je udeleženec usposabljanja dolžan zahtevati pojasnilo.
- O vseh poškodbah oseb in opreme je dolžan opozoriti inštruktorje in organizatorja usposabljanja.
- Vsak udeleženec je na praktičnih vajah dolžan dosledno upoštevati vsa navodila inštruktorjev in dogovorjena pravila in postopke.
- Vsak, ki želi postati reševalec iz vode na divjih vodah po programu C mora izkazati svojo sposobnost z uspešno udeležbo na usposabljanju in na končnem preizkusu za reševalce iz vode. Od udeležencev se zato pričakuje, da so psihofizično sposobni opraviti vse praktične vaje. V kolikor udeleženec misli, da je določena vaja prezahtevna in ne želi sodelovati mora o tem obvezno obvestiti inštruktorje.

- Udeležencu za katerega inštruktorji tekom praktičnih vaj ocenijo, da psihofizično ni sposoben izvajati praktičnih vaj ali slediti navodilom inštruktorjev ter s tem ogroža sebe in vse ostale sodelujoče, se odpove možnost nadaljnje udeležbe in sodelovanja na usposabljanju.

Vsa osebna oprema udeležencev se vizualno preveri na začetku usposabljanja, v nadaljevanju pa mora vsak posamezni udeleženec skrbeti za brezhibnost svoje opreme in njene uporabe. Skupna oprema se pred vsako uporabo vizualno še enkrat pregleda s strani inštruktorjev in tudi udeležencev usposabljanja.

Pri izvajanju usposabljanja na bazenu in reki Soči se udeležence zaradi nevarnosti poškodb in utopitve opozori na:

- **OBVEZNO IN DOSLEDNO UPORABO USTREZNE OSEBNE ZAŠČITNE OPREME** ves čas praktičnih vaj (seznam opreme). Oprema mora biti v brezhibnem stanju in pravilno nameščena;
- nevarnost zdrsa v vodo;
- nevarnost za poškodbe pri gibanju na obali (odrgnine, rane, zvini, zlomi, pretresi možganov in vse druge možne poškodbe);
- poškodbe zaradi drseče in nestabilne podlage in drugih objektov, (spolzka podlaga, nestabilna podlaga, podori, padajoče kamenje, drevesa...);
- nevarnost ujetja telesa in ali okončin v oviro v vodnem toku;
- nevarnost vrvi v vodi;
- nevarnosti nočnega reševanja
- nevarnost, da se kandidat zaplete v vrv, ki je v vodnem toku;
- nevarnost, da se kandidat zaplete v vrv na obali in ga ta potegne v vodo;
- nevarnost, da se poškoduje z nožem, ki ga nosijo on in drugi udeleženci;
- nevarnosti pri nočnih reševalnih akcijah;
- nevarnosti pri uporabi vravnih tehnik;
- nevarnost krčev;
- nevarnost podhladitve;
- nevarnost dehidracije;
- še posebej se kandidate opozori na stalno uporabo rešilnega jopiča zaradi možnosti utopitve;
- še posebej se kandidate opozori na stalno uporabo čelade zaradi možnosti udarcev v ovire v vodi, pri padcih ali padajočih in letečih predmetih (vrvne tehnike);
- še posebej se kandidate opozori na stalno uporabo ustrezne neoprenske ali suhe obleke zaradi možnosti podhladitve;
- še posebej se kandidate opozori na ustrezen način hoje in gibanja ob vodi, da se preprečijo zdrsi in padci v vodo;
- še posebej se kandidate opozori na stalno in dosledno uporabo komunikacije in komunikacijskih znakov;
- še posebej se kandidate opozori na stalno in neprestano opazovanje situacije na reki in v bazenu.

Poleg sprotnih navodil pred izvedbo posamezne vaje so kandidati z dodatnimi splošnimi varnostnimi navodili ter vsem ostalim kar se tiče udeležbe na usposabljanju, inštruktorji ves čas z navodili in/ali demonstracijami učijo, vodijo in opozarjajo udeležence na vse kar je povezano z varnostjo in rizikom.

Še posebej pomembna pa so tudi navodila ter varnostna navodila in postopki, ki so predstavljeni pred vsako posamezno vsebino praktičnih vaj. Udeleženci so jih dolžni pozorno poslušati in jih med praktičnimi vajami striktno slediti.

V primeru neprimerne vodostaja in vremenskih razmer za varno izvajanje praktičnih vaj na vodi, organizator usposabljanja lahko odredi rezervno lokacijo ali odpove nadaljnje izvajanje usposabljanja.

6. Zdravstvena oskrba

V primeru nezgode se za prvo pomoč uporabi nahrbtnik PP, ki ga zagotovi ZVU. Nahrbtnik poleg materialov za nudenje PP, vsebuje tudi jeklenko z medicinskim kisikom in AED aparat. Oboje je shranjeno v avtomobilu enega od inštruktorjev ali pa direktno na vadbenem mestu v kolikor je to preveč oddaljeno od avtomobila. V primeru težjih poškodb se klič 112 in poškodovanega z vozilom nujne medicinske pomoči ali helikopterjem transportira v najbližjo bolnišnico (Jesenice, Šempeter, Ljubljana).

Vsi udeleženci usposabljanja so si dolžni zagotoviti ustrezno zdravstveno in/ali nezgodno zavarovanje, ker v sklopu tečaja NISO ZDRAVSTVENO ali NEZGODNO ZAVAROVANI.

7. Odgovorna oseba za izvedbo usposabljanja

Vsak izmed inštruktorjev usposabljanja je pri izvajanju praktičnih vaj na vodi ali na suhem odgovoren za svojo skupino udeležencev.

8. Organizator usposabljanja

Organizatorja usposabljanja je:

Zavod za varstvo pred utopitvami

Pripravil:

ZAVOD ZA VARSTVO PRED UTOPI TVAMI

Urban Herzog